



4月おやつ献立 Aコース






fOn

月	火	水	木	金
	1日 ぶどうとりんごのゼリー	2日 うの花ドーナツ	3日 チーズいもち	4日 さくらおいなりさん
7日 がね・ キャンディチーズ※	8日 手作りはちみつカステラ	9日 ちくわのからあげ	10日 みんなで作ろう！ 縁おむすび	11日 フルーツサンド
14日 ココロ大学芋	15日 	16日 おせんべい※・柑橘	17日 鶏肉のカレー揚げ	18日 チョコチップケーキ
21日 おかかおにぎり	22日 ふわふわ味噌蒸しパン	23日 コーンピザトースト	24日 	25日 のり塩スナック・いちご
28日 お楽しみヨーグルト	29日 お休み	30日 		※は市販品です

🌸 ご進級・ご入学おめでとうございます 🌸 進級や入学・入園のお祝いの気持ちを込め、満開の桜の花をイメージした桜型の人参入りおいなりさんを作ります。4月の別名『卯月』にちなんだ卯の花こと“おから”入りのドーナツも出します。また、新しいお友達や先生との『ご縁』を大切にして欲しいという想いから『縁おむすび』を考えました。海苔を付けながらみんなで楽しく食べてほしいです！一方で、慣れない新生活での緊張からくる疲れを感じてしまうこともあると思います。「チョコチップケーキ」や「大学芋」、「お楽しみヨーグルト」など今までリクエストの多かった人気メニューを多く取り入れました。おやつを食べたら気持ちがほぐれ、ほっとできる時間になるように願っています。また、ストレスの緩和に良いとされている、果物や春が旬の食材も取り入れています。季節を感じながら旬の味覚を味わい、体調を崩すことなくゴールデンウィークをむかえましょう ♪

4月おやつ食材一覧表 Aコース



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日 ぶどうとりんごのゼリー	2日 うの花ドーナツ	3日 チーズいももち	4日 さくらおいなりさん
	ぶどうジュース、りんご、砂糖、アガー、寒天	おから、卵B、小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、サラダ油	ピザチーズ、じゃがいも、片栗粉、醤油、砂糖、サラダ油	油揚げ、米(雑穀)、人参、酢、醤油、塩、砂糖、酒、みりん、ごま
7日 がね・キャンディチーズ※	8日 手作りはちみつカステラ	9日 ちくわのからあげ	10日 みんなで作ろう！縁おむすび	11日 フルーツサンド
さつまいも、ニラ、人参、黒糖、塩、米粉、小麦粉、サラダ油 / キャンディチーズ※	小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、卵B、サラダ油、砂糖、みりん、はちみつ	ちくわ(卵C)、米粉、片栗粉、にんにく、生姜、醤油、塩、酒、みりん、サラダ油	米、塩、海苔 ※塩おにぎりと板海苔を別で提供	食パン、ホイップクリーム、砂糖、桃(缶)、みかん(缶)
14日 ココロ大学芋	15日	16日 おせんべい・柑橘	17日 鶏肉のカレー揚げ	18日 チョコチップケーキ
さつまいも、サラダ油、水あめ、砂糖、醤油、黒ごま		おせんべい※ / 柑橘	鶏むね肉、塩麴、塩、酒、カレー粉、米粉、片栗粉、サラダ油	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、サラダ油、卵B、チョコチップ
21日 おかかおにぎり	22日 ふわふわ味噌蒸しパン	23日 コーンピザトースト	24日	25日 のり塩スナック・いちご
米(雑穀)、かつお節、醤油、砂糖、酒、みりん、ごま	小麦粉、味噌、豆乳、サラダ油、ベーキングパウダー、砂糖	食パン、ピザチーズ、トマト(缶)、ケチャップ、コーン、玉ねぎ、塩		小町麩、サラダ油、塩、青のり / いちご
28日 お楽しみヨーグルト	29日 お休み	30日		
ヨーグルト、砂糖、りんご、バナナ				※市販品

【表記について】

- * おやつにそば、牛肉、カニ、あわび、いくら、キウイ、くるみ、落花生、カシューナッツ、松茸、ゼラチン、マーガリンは使用いたしません。
- * 醤油の原材料には小麦を含みます。ソースの原材料にはりんご、大豆、小麦、トマト、レモン、ブルーベリーを含みます。
- * おせんべいの原材料には醤油(小麦)を含みます。*ちんすこうの原材料には小麦、ラードを含みます。
- *食パン、コッパン、スリットロール、クッキングロール、フランスパンの原材料には小麦、乳製品、卵、ラード、ショートニング、大豆を含みます。
- *卵Aは20g以上使用(例:太巻きの卵焼き)、卵Bは20g未満(例:ケーキ、ドーナツ)として使用、卵Cは食材の原材料として使用、全て完全加熱して提供いたします。
- *粉チーズの原材料には卵白を使用しています。
- *揚げ油は複数回使用します。使用食材一覧表では記載しきれない微量のアレルギ食材が混入する可能性があるがございます。ごく微量でもアレルギ反応が誘発される方のご利用はお控えください。
- *雑穀には麦・大豆・ごま等を含みます。
- *麩の原材料には小麦を含みます。
- *納品状況や食材価格により、食材の変更をする場合がありますが、アレルギ食材の使用は致しません。

