



3月おやつ献立 Cコース



fOn

月	火	水	木	金
3日 焼きりんご・ ※ひなあられ	4日 ピザマカロニ	5日 なんちゃってからあげ	6日 お楽しみフルーツケーキ	7日 きなこ白玉
10日 こぎつねおにぎり	11日 お花ラスク・ ※キャンディチーズ	12日 しゃりしゃり みかんヨーグルト	13日 チーズスコーン	14日 さつまいもシュガー焼き
17日 桃の米粉ケーキ	18日 ツナマヨサンド	19日 レーズン・ ※ウエハース	20日 お休み	21日 菜の花おにぎり
24日 のりしおポテト	25日 もちもちショコラ	26日 グラタントースト	27日 うぐいすきなこの ぼたもち	28日 ※せんべい・ ※ようかん
31日 たまご蒸しパン				※は市販品

満開の梅の花が散り始め、沈丁花のつぼみが見られるようになり、穏やかな昼の日差しに春の訪れを感じる日々です。しかし、油断した時にやってくる寒い日や朝晩の気温差は、体調を崩す原因となります。年度末まで元気よく生活できるよう、バランスの良い食事と睡眠、念入りな手洗いうがいをご心掛けてください。

3月は桃の節句に合わせて、ひなあられや桃のケーキ、花魁のラスクで節句のお祝いをします。春のお彼岸のぼたもちには、淡く優しい緑色のうぐいすきな粉を合わせました。また、旬の果物や菜の花おにぎりなど春らしい色合いを意識しました。子供たちにも、目で見て、食べて、春を感じて欲しいと思います。1年の振り返りをしながら楽しいおやつの時間を過ごし、進級にそなえましょう♪

3月おやつ食材一覧表 Cコース



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日	4日	5日	6日	7日
焼きりんご・ひなあられ	ピザマカロニ	なんちゃってからあげ	お楽しみフルーツケーキ	きなこ白玉
りんご、砂糖、 レモン汁、サラダ油/ ※ひなあられ	マカロニ、玉ねぎ、にんにく、 ピーマン、コーン、トマト(缶)、 ケチャップ、粉チーズ(卵C)、 砂糖、塩、サラダ油	高野豆腐、にんにく、生姜、 かつお出汁、醤油、酒、みりん、 塩、米粉、片栗粉、サラダ油	米粉、ベーキングパウダー、 砂糖、はちみつ、豆乳、 サラダ油、卵B、 くだもの(りんご、柑橘、いちご)	白玉粉、米粉、豆腐、 きな粉、砂糖、塩
10日	11日	12日	13日	14日
こぎつねおにぎり	お花ラスク・キャンディチーズ	しゃりしゃりみかんヨーグルト	チーズスコーン	さつまいもシュガー焼き
米(雑穀)、油揚げ、かつお出汁、 砂糖、醤油、酒、みりん、ごま	花麩、砂糖、サラダ油、バター /※キャンディチーズ	ヨーグルト、砂糖、 みかん(缶)、(柑橘類)	小麦粉、ベーキングパウダー、 砂糖、牛乳、ピサチーズ、 塩、こしょう、サラダ油	さつまいも、サラダ油、砂糖、塩
17日	18日	19日	20日	21日
桃の米粉ケーキ	ツナマヨサンド	レーズン・ウエハース	お休み	菜の花おにぎり
米粉、ベーキングパウダー、 砂糖、はちみつ、桃(缶)、 豆乳、サラダ油	食パン、ツナ、 じゃがいも、マヨネーズ、 塩、こしょう、パセリ	レーズン/※ウエハース		米(雑穀)、卵A、菜の花、 味噌、みりん、酒、砂糖、
24日	25日	26日	27日	28日
のりしおポテト	もちもちショコラ	グラタントースト	うぐいすきなこのぼたもち	せんべい・ようかん
じゃがいも、塩、青のり、 サラダ油	ちくわぶ、ココア、砂糖、塩	食パン、マカロニ、牛乳、 チーズ、小麦粉、鶏肉、玉ねぎ、しめ じ、塩、こしょう、サラダ油	米、もち米、砂糖、塩、 きな粉、うぐいすきな粉	※せんべい/※ようかん
29日				
たまご蒸しパン				
小麦粉、ベーキングパウダー、 砂糖、塩、サラダ油、卵B				※市販品

【表記について】

- * おやつにそば、牛肉、カニ、あわび、いくら、キウイ、くるみ、落花生、カシューナッツ、松茸、ゼラチン、マーガリンは使用いたしません。
- * 醤油の原材料には小麦を含みます。ソースの原材料にはりんご、大豆、小麦、トマト、レモン、ブルーベリーを含みます。
- * おせんべいの原材料には醤油(小麦)を含みます。*ちんすこうの原材料には小麦、ラードを含みます。
- * 食パン、コッペパン、スリットロール、クッキングロール、フランスパンの原材料には小麦、乳製品、卵、ラード、ショートニング、大豆を含みます。
- * 卵Aは20g以上使用(例:太巻きの卵焼き)、卵Bは20g未満(例:ケーキ、ドーナツ)として使用、卵Cは食材の原材料として使用、全て完全加熱して提供いたします。
- * 粉チーズの原材料には卵白を使用しています。
- * 揚げ油は複数回使用します。使用食材一覧表では記載しきれない微量のアレルギー食材が混入する可能性があるがございます。ごく微量でもアレルギー反応が誘発される方のご利用はお控えください。
- * 雑穀には麦・大豆・ごま等を含みます。
- * 麩の原材料には小麦を含みます。

