



10月おやつ献立 Cコース



月	火	水	木	金
	1日 きなこマカロニ	2日 ふかし芋	3日 ココアクリーム サンド	4日 ちんすこう※ キャンディチーズ※
7日 カレーポテト	8日 お抹茶ミルクプリン	9日 新米のり付塩むすび	10日 米粉のかぼちゃ クッキー	11日 クラッカー※ レーズン※
14日 お休み	15日 わかめじゃこ おにぎり	16日 米粉の フルーツケーキ	17日 お豆腐ドーナツ	18日 ガーリックラスク
21日 きのこの 炊き込みおにぎり	22日 スイートほてと	23日 パスタナポリタン	24日 りんごパイ	25日 おせんべい※ キャンディチーズ※
28日 がんづき	29日 ちくわのから揚げ	30日 ポンデケージョ	31日 ハロウィンケーキ	※は市販品です

『暑さ寒さも彼岸まで』と昔から言われるように、やっと長い夏が終わり吹く風がさわやかになりました。

運動・勉強・読書・芸術など何をするにも良い時期です。子どもたちが全力で取り組めるよう、体づくりを応援

していきます！実りの秋の10月は、ふかし芋やりんごパイ、新米のり付塩むすび、きのこの炊き込みおにぎ

りなど、旬の食材を使ったおやつをたくさん用意しました。米不足だった夏が終わり、美味しい新米が収穫さ

れ始めました。新米はしっとりもちもちとして香りもよいのでシンプルに塩と海苔だけで食べてお米の美味しさ

を感じてください。

また、10月31日の子どもたちお楽しみの「ハロウィン」には かぼちゃとチョコの ケーキを焼くのでお楽しみに！

1年に一度しか味わうことのできない秋の味覚を口いっぱい堪能してくださいね。

10月おやつ食材一覧表 Cコース

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日
	きなこマカロニ	ふかし芋	ココアクリームサンド	ちんすこう・キャンディチーズ
	マカロニ、きなこ 砂糖、塩	さつまいも	食パン、小麦粉、ココア、 砂糖、牛乳、バター	※ちんすこう ※キャンディチーズ
7日	8日	9日	10日	11日
カレーポテト	お抹茶ミルクプリン	新米のり付塩むすび	米粉のかぼちゃクッキー	クラッカー・レーズン
じゃがいも、油、米粉、 片栗粉、カレー粉、塩	牛乳、抹茶、砂糖、アガー、 寒天、ホイップクリーム	米、塩、のり	上新粉、ベーキングパウダー、 砂糖、かぼちゃ、 ショートニング	※クラッカー ※レーズン
14日	15日	16日	17日	18日
	わかめじゃこおにぎり	米粉のフルーツケーキ	お豆腐ドーナツ	ガーリックラスク
お休み	米、わかめ、じゃこ、塩	米粉、ベーキングパウダー、 卵B、砂糖、油、牛乳、 ブルーベリー	小麦粉、ベーキングパウダー、 砂糖、豆腐、粉砂糖	フランスパン、にんにく、 オリーブ油、塩、パセリ
21日	22日	23日	24日	25日
きのこの炊き込みおにぎり	スイートぽとと	パスタナポリタン	りんごパイ	おせんべい・キャンディチーズ
米(雑穀)、しめじ、干椎茸、 えのき、酒、みりん、醤油 塩、かつお出汁	さつまいも、砂糖、牛乳、 バター、塩、卵B	マカロニ、油、玉葱、人参、 ケチャップ、砂糖、塩、 粉チーズ、パセリ	パイシート(小麦-大豆)、りんご 砂糖、はちみつ、シナモン	※おせんべい ※キャンディチーズ
28日	28日	30日	31日	
がんづき	ちくわのから揚げ	ボンデケーキ	ハロウィンケーキ	
小麦粉、黒糖、砂糖、卵B、 牛乳、はちみつ、油、酢、 黒ごま、ベーキングパウダー	ちくわ(卵C)、にんにく、生姜、 醤油、米粉、片栗粉、油	じゃがいも、白玉粉、牛乳、 粉チーズ、油	小麦粉、ベーキングパウダー、 砂糖、卵B、油、牛乳、 かぼちゃ、チョコチップ	※は市販品です

【表記について】

- * おやつにそば、牛肉、カニ、あわび、いくら、キウイ、くるみ、落花生、カシューナッツ、松茸、ゼラチン、マーガリンは使用いたしません。
- * 醤油の原材料には小麦を含みます。ソースの原材料にはりんご、大豆、小麦、トマト、レモン、ブルーベリーを含みます。
- * おせんべいの原材料には醤油(小麦)を含みます。*ちんすこうの原材料には小麦、卵、ラードを含みます。
- * 食パン、コッペパン、スリットロール、クッキングロールの原材料には小麦、乳製品、卵、ラード、ショートニング、大豆を含みます。
- * 卵Aは20g以上使用(例:太巻きの卵焼き)、卵Bは20g未満(例:ケーキ、ドーナツ)として使用、卵Cは食材の原材料として使用、全て完全加熱して提供いたします。
- * 粉チーズの原材料には卵白を使用しています。
- * 揚げ油は複数回使用します。使用食材一覧表では記載しきれない微量のアレルギーマテリアルが混入する可能性がある場合がございます。ごく微量でもアレルギー反応が誘発される方のご利用はお控えください。
- * 雑穀には麦・大豆・ごまを含みます。
- * 麩の原材料には小麦を含みます。

