



# 5月おやつ献立 Cコース



月	火	水	木	金
※は市販品です		1日 ツナボール	2日 新緑マドレーヌ風	3日 お休み
6日 お休み	7日 チョコチップケーキ	8日 鶏肉の甘辛揚げ	9日 かぼちゃ蒸しパン	10日 シュガーラスク
13日 スイートポテト	14日 ちまき風おにぎり	15日 手作りジャム・クラッカー※	16日 ビスキュイトースト	17日 きなこちんすこう
20日 藤の花おにぎり	21日 いちごみるくもち	22日 みたらしちくわ	23日 バナナケーキ	24日 羊かん※
27日 もちドーナツ	28日 チュモッパ!	29日 カラフルケーキサレ	30日 きなこ蒸しパン	31日 クルトンスラスク・キャンディチーズ※

5月はちまき風<sup>がつ ふう</sup>の中華<sup>ちゅうか</sup>おこわおにぎり<sup>おこわおにぎり</sup>や藤の花<sup>ふじの はな</sup>おにぎり<sup>おにぎり</sup>、そして茶葉<sup>ちや</sup>の風味<sup>ふうみ</sup>香<sup>かお</sup>る

マドレーヌ<sup>にんき</sup>、人気のスイートポテト<sup>スイートポテト</sup>を作ります。一つ一つ竹<sup>ひと</sup>の皮<sup>ひと</sup>で包<sup>たけ</sup>むこと<sup>かわ</sup>はできませんが、ちまき風<sup>ふう</sup>のおにぎり<sup>おにぎり</sup>で、みなさんの無病息災<sup>むびょうそくさい</sup>を願<sup>ねが</sup>います。

また、5月1日は八十八夜<sup>がつ にち はちじゅうはちや</sup>、茶摘<sup>ちやつ</sup>みのシーズン<sup>シーズン</sup>の始<sup>はじ</sup>まり<sup>まり</sup>です。お茶<sup>ちや</sup>には、抗<sup>こう</sup>菌<sup>きん</sup>作用<sup>さよう</sup>、利<sup>り</sup>尿<sup>にょう</sup>作用<sup>さよう</sup>等<sup>な</sup>良<sup>ら</sup>い効<sup>きう</sup>能<sup>のう</sup>がた<sup>く</sup>さ<sup>ん</sup>あ<sup>り</sup>ま<sup>す</sup>。お<sup>い</sup>し<sup>く</sup>お<sup>や</sup>つ<sup>を</sup>食<sup>た</sup>べ<sup>て</sup>、お<sup>ちや</sup>の良<sup>よ</sup>さ<sup>を</sup>伝<sup>つた</sup>え<sup>て</sup>い<sup>き</sup>た<sup>い</sup>と

思<sup>おも</sup>い<sup>ま</sup>す。

お<sup>お</sup>が<sup>た</sup>れ<sup>ん</sup>き<sup>ゆう</sup>あ<sup>と</sup>、生<sup>せい</sup>活<sup>かつ</sup>のリ<sup>り</sup>ズ<sup>む</sup>を<sup>と</sup>と<sup>の</sup>整<sup>ととの</sup>え<sup>る</sup>の<sup>が</sup>難<sup>むずか</sup>し<sup>く</sup>、体<sup>からだ</sup>が<sup>おも</sup>く<sup>な</sup>り<sup>が</sup>ち<sup>で</sup>す。

さ<sup>ら</sup>に、夏<sup>なつ</sup>の<sup>よう</sup>に<sup>あつ</sup>い<sup>ひ</sup>や、強<sup>つよ</sup>い<sup>ひ</sup>差<sup>さ</sup>し<sup>で</sup>疲<sup>つか</sup>れ<sup>が</sup>溜<sup>たま</sup>り<sup>や</sup>す<sup>く</sup>な<sup>り</sup>ま<sup>す</sup>。5月<sup>がつ</sup>は<sup>にん</sup>気<sup>き</sup>の<sup>お</sup>や<sup>つ</sup>を

多<sup>お</sup>く<sup>と</sup>取<sup>い</sup>り<sup>ま</sup>し<sup>た</sup>の<sup>で</sup>、お<sup>お</sup>や<sup>つ</sup>の<sup>じ</sup>か<sup>ん</sup>は<sup>ほ</sup>っ<sup>と</sup>一<sup>ひと</sup>息<sup>いき</sup>つ<sup>い</sup>て、体<sup>からだ</sup>も<sup>こ</sup>こ<sup>ろ</sup>も<sup>い</sup>や<sup>い</sup>癒<sup>いや</sup>し<sup>て</sup>ほ<sup>し</sup>い<sup>と</sup>

思<sup>おも</sup>い<sup>ま</sup>す。

# 5月おやつ食材一覧表 Cコース



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
		ツナボール	新緑マドレーヌ風	お休み
※は市販品です		小麦粉、ツナ(缶)、ピザチーズ、砂糖、牛乳、油、塩、ベーキングパウダー	小麦粉、卵B、牛乳、バター、油、砂糖、抹茶、ベーキングパウダー	
6日	7日	8日	9日	10日
お休み	チョコチップケーキ	鶏肉の甘辛揚げ	かぼちゃ蒸しパン	シュガーラスク
	小麦粉、卵B、牛乳、油、砂糖、チョコチップ、ベーキングパウダー	鶏肉、油、米粉、片栗粉、塩麴、酒、醤油、みりん、砂糖、ごま	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、かぼちゃ	観世麩、砂糖、バター、油
13日	14日	15日	16日	17日
スイートポテト	ちまき風おにぎり	手作りジャム・クラッカー	ビスキュイトースト	きなこちんすこう
さつまいも、砂糖、バター、牛乳	米、もち米(餅)、豚ひき肉、干椎茸、人参、醤油、砂糖、オイスターソース、ごま油、塩	苺、トマト、砂糖、レモン汁、クラッカー※	食パン、小麦粉、バター、砂糖、卵B、バニラエッセンス	小麦粉、砂糖、きなこ、油
20日	21日	22日	23日	24日
藤の花おにぎり	いちごみるくもち	みたらしちくわ	バナナケーキ	羊かん
米、もち米、黒大豆、梅干し、黒ごま、塩	牛乳、砂糖、片栗粉、いちご(ジャム)	ちくわ(卵C)、醤油、みりん、酒、砂糖、片栗粉	小麦粉、ベーキングパウダー、卵B、砂糖、油、バター、はちみつ、バナナ	ようかん※
27日	28日	29日	30日	31日
もちドーナツ	チュモッパ!	カラフルケーキサレ	きな粉蒸しパン	クルトンラスク・キャンディチーズ
小麦粉、ヨーグルト、牛乳、砂糖、油、ベーキングパウダー	米(雑穀)、たくあん、のり、ごま油、ごま、コチュジャン、塩	小麦粉、卵B、牛乳、粉チーズ、ベーキングパウダー、パプリカ、玉ねぎ、コーン、砂糖、油、塩、コショウ	小麦粉、ベーキングパウダー、きなこ、砂糖、油	クルトン、ココア、砂糖、バター、油、キャンディチーズ※

## 【表記について】

- \* おやつにそば、牛肉、カニ、あわび、いくら、キウイ、くるみ、落花生、カシューナッツ、松茸、ゼラチン、マーガリンは使用いたしません。
- \* 醤油の原材料には小麦を含みます。ソースの原材料にはりんご、大豆、小麦、トマト、レモン、ブルーベリーを含みます。
- \* おせんべいの原材料には醤油(大豆・小麦)を含みます。
- \* 食パン、コッペパン、クッキングロール、スリットロールの原材料には小麦、乳製品、卵、ラード、ショートニングを含みます。
- \* 卵Aは20g以上使用(例:太巻きの卵焼き)、卵Bは20g未満(例:ケーキ、ドーナツ)として使用、卵Cは食材の原材料として使用、全て完全加熱して提供いたします。
- \* 粉チーズの原材料には卵白を使用しています。
- \* 揚げ油は複数回使用します。使用食材一覧表では記載しきれない微量のアレルギーマテリアルが混入する可能性がある場合がございます。ごく微量でもアレルギー反応が誘発される方のご利用はお控えください。
- \* 雑穀には麦・大豆・ごま等も含みます。
- \* 麩の原材料には小麦を含みます。