



4月おやつ献立 Dコース



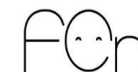
月	火	水	木	金
1日 味噌ポテト	2日 桃色パバロア	3日 カップdeナポリタン	4日 桜えび入り 天むす風おにぎり	5日 ホワイトチョコの 春色スコーン
8日 ふわふわ蒸しパン	9日 スティックさつま芋	10日 さくらいなり	11日 お楽しみ フルーツケーキ	12日 鮭わかめおにぎり
15日 おかかチーズおにぎり	16日 ドライカレーサンド	17日 カルピス白玉	18日 ミルクゼリー いちごソース	19日 卵の花ドーナツ
22日 クルトラスク キャンディチーズ	23日 紅白おむすび	24日 フレンチトースト	25日 新じゃがフライ	26日 具だくさん焼きそば
29日 お休み	30日 フルーツヨーグルト スムージー			

～ご進級・ご入学おめでとございます～

4月は別名『卯月』にちなみ、卵の花こと“おから”入りのドーナツをだします。また、進級や入学・入園のお祝いの気持ちを込め、満開の桜の花をイメージして桜型のにんじん入りのおいなりさんや、紅白おにぎりをつくります。様々な場所で祝ってもらった分だけ良いことがあるので、新たな生活への期待をふくらませ、ぜひ食べてほしいなと思います。

しかし慣れない新生活では、緊張からくる疲れを感じる人も多いことでしょう。「カレーサンド」や「フレンチトースト」など、今までリクエストの多かった人気メニューを取り入れましたので、気持ちがほぐれ、ほっとできるおやつ時間になるよう願っています。また、ストレスの緩和に良いとされている、相橋類や旬の食材も多く取り入れています。季節を感じながら旬の味覚を味わい、体調を崩すことなくゴールデンウィークをむかえましょう

4月おやつ食材一覧表 Dコース



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
味噌ポテト	桃色ババロア	カップdeナポリタン	桜えび入り天むす風おにぎり	ホワイトチョコの春色スコーン
じゃがいも、小麦粉、米粉、片栗粉、油、味噌、砂糖、みりん、酒	牛乳、アガー、いちご(ジャム)、砂糖、ホイップクリーム	マカロニ、豚挽肉、玉ねぎ、ピーマン、ケチャップ、粉チーズ、塩、こしょう	桜えび、青のり、揚げ玉、醤油、みりん、ごま	薄力粉、砂糖、抹茶、ホワイトチョコ、ベーキングパウダー、油、牛乳、塩
8日	9日	10日	11日	12日
ふわふわ蒸しパン	スティックさつま芋	さくらいなり	お楽しみフルーツケーキ	鮭わかめおにぎり
小麦粉、卵B、牛乳、砂糖、ベーキングパウダー、油	さつま芋、油、砂糖、塩	米、油揚げ、人参、砂糖、醤油、酢、塩、ごま(雑穀)	小麦粉、卵B、牛乳、砂糖、油、ベーキングパウダー、(いちご、りんご、柑橘)	米、鮭、わかめ、塩、ごま、酒、(雑穀)
15日	16日	17日	18日	19日
おかかチーズおにぎり	ドライカレーサンド	カルピス白玉	ミルクゼリーいちごソース	卵の花ドーナツ
米、かつお節、プロセスチーズ、醤油、塩、酒	食パン、豚挽肉、鶏挽肉、玉ねぎ、ケチャップ、ソース、カレー粉、塩	白玉粉、米粉、豆腐、カルピス、砂糖、片栗粉	牛乳、いちご(ジャム)、砂糖、アガー、レモン汁	おから、小麦粉、砂糖、卵B、ベーキングパウダー、油、(豆乳)
22日	23日	24日	25日	26日
クルトンラスク・キャンディチーズ	紅白おむすび	フレンチトースト	新じゃがフライ	具だくさん焼きそば
クルトン、油、砂糖、バター、キャンディチーズ※	米、黒米、塩	食パン、牛乳、卵B、砂糖、バター	新じゃが芋、油、塩、こしょう、パセリ粉	蒸し中華麺(小麦)、豚肉、キャベツ、人参、もやし、ソース、塩、醤油、油
29日	30日			
お休み	フルーツヨーグルトスムージー			
	ヨーグルト、砂糖、みかん(缶)、桃(缶)、パイナップル(缶)			※は市販品です

【表記について】

- * おやつにそば、牛肉、カニ、あわび、いくら、キウイ、くるみ、落花生、カシューナッツ、松茸、ゼラチン、マーガリンは使用いたしません。
- * 醤油の原材料には小麦を含みます。ソースの原材料にはりんご、大豆、小麦、トマト、レモン、ブルーベリーを含みます。
- * おせんべいの原材料には醤油(大豆・小麦)を含みます。
- * 食パン、コッパン、クッキングロール、スリットロールの原材料には小麦、乳製品、卵を含みます。
- * 卵Aは20g以上使用(例:太巻き卵焼き)、卵Bは20g未満(例:ケーキ、ドーナツ)として使用、卵Cは食材の原材料として使用、全て完全加熱して提供いたします。
- * 粉チーズの原材料には卵白を使用しています。
- * 揚げ油は複数回使用します。使用食材一覧表では記載しきれない微量のアレルギーマテリアルが混入する可能性がある場合がございます。ごく微量でもアレルギー反応が誘発される方のご利用はお控えください。
- * 雑穀には麦・大豆・ごま等も含みます。
- * 麩の原材料には小麦を含みます。