



3月おやつ献立 Bコース

月	火	水	木	金
				1日 不知火・ひなあられ
4日 カップdeちらし寿司	5日 ポートピッツァ	6日 大学芋	7日 カルピスサイダーポンチ	8日 そばめしおにぎり
11日 いちごケーキ	12日 磯辺もち風団子	13日 	14日 いちご・おせんべい※	15日 もちもちドーナツ
18日 清見オレンジ・キャンディチーズ※	19日 	20日 お休み	21日 うぐいすきなこのぼたもち	22日 プレーン揚げパン
26日 カップdeナポリタン	27日 ホワイトチョコの春色スコーン	27日 桃色ババロア	28日 	29日 桜えび入り天むす風おにぎり

まんかい うめ ち じんちょうげ おだ ひる ひ ぎ おと はる かん
満開の梅の花が散り、沈丁花のつぼみ、穏やかな昼の日差しに、訪れる春を感じる日々です。

ゆだん とし きむ ひ たいちよう くず げんいん
しかし油断した時にくる寒い日は、体調を崩す原因となります。

ねんどまつ げんき せいかつ よ しよくじ すいみん ねんい てあら
年度末まで元気よく生活できるよう、バランスの良い食事と睡眠、念入りな手洗いうがい

こころ
心がけましょう。



がつ もも せつく あ ももいろ ずし つく せつく いわ
3月は桃の節句に合わせ、桃色ババロアやちらし寿司おにぎりを作り、節句のお祝いをします。

はる ひがん あ だ あおだいず
また、春のお彼岸に合わせ、うぐいすきなこのぼたもちを出します。うぐいすきなこは青大豆から

つく あわ やさ みどりいろ はる おとず かん
作られたきなこです。淡く優しい緑色は春の訪れを感じさせてくれます。

3月おやつ食材一覧表 Bコース



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日
				不知火・ひなあられ
				不知火、クルトン、 抹茶、きな粉、 粉砂糖、砂糖
4日	5日	6日	7日	8日
カップdeちらし寿司	ポートピッツァ	大学芋	カルピスサイダーボンチ	そばめしおにぎり
米、卵A、かんぴょう、 人参、干椎茸、絹さや、 刻みのり、酢、砂糖、 塩、薄口醤油、(雑穀)	スリットロール、トマト(缶)、 玉ねぎ、コーン(缶)、 ピザチーズ、塩	さつまいも、砂糖、水あめ、 醤油、みりん、ごま	みかん(缶)、パイナップル(缶)、桃(缶)、 砂糖、カルピス、炭酸水	米、中華麺(小麦)、 豚挽肉、ソース、青のり、 醤油、塩、(雑穀)
11日	12日	13日	14日	15日
いちごケーキ	磯辺もち風団子		いちご・おせんべい※	もちもちドーナツ
小麦粉、卵、牛乳、 いちご(ジャム)、油、 砂糖、ベーキングパウダー (ココア、チョコ)	白玉粉、米粉、醤油、 砂糖、みりん、 片栗粉、刻みのり		いちご、 おせんべい※	団子粉、牛乳、卵、 油、塩、 砂糖、(上新粉、白玉粉)
18日	19日	20日	21日	22日
清見オレンジ・キャンディチーズ※		お休み	うぐいすきなこのぼたもち	プレーン揚げパン
清見オレンジ キャンディチーズ※			米、もち米、 うぐいすきなこ、 砂糖、塩	クッキングロール、 グラニュー糖、塩
25日	26日	27日	28日	29日
カップdeナポリタン	ホワイトチョコの春色スコーン	桃色ババロア		桜えび入り天むす風おにぎり
マカロニ、豚挽肉、玉ねぎ、 ピーマン、ケチャップ、 粉チーズ、塩、こしょう	薄力粉、砂糖、抹茶、 ホワイトチョコ、 ベーキングパウダー、 油、牛乳、塩	牛乳、アガー、いちご(ジャム)、 砂糖、ホイップクリーム		米、桜えび、青のり、揚げ玉、 醤油、みりん、ごま

【表記について】

- * おやつにそば、牛肉、カニ、あわび、いくら、キウイ、くるみ、落花生、カシューナッツ、松茸、ゼラチン、マーガリンは使用いたしません。
- * 醤油の原材料には小麦を含みます。ソースの原材料にはりんご、大豆、小麦、トマト、レモン、プルーンを含みます。
- * おせんべいの原材料には醤油(大豆・小麦)を含みます。
- * 食パン、コッパン、クッキングロール、スリットロールの原材料には小麦、乳製品、卵を含みます。
- * 卵Aは20g以上使用(例: 太巻きのお餅)、卵Bは20g未満(例: ケーキ、ドーナツ)として使用、卵Cは食材の原材料として使用、全て完全加熱して提供いたします。
- * 粉チーズの原材料には卵白を使用しています。
- * 揚げ油は複数回使用します。使用食材一覧表では記載しきれない微量のアレルギ食材が混入する可能性があるがございます。ごく微量でもアレルギー反応が誘発される方のご利用はお控えください。
- * 雑穀には麦・大豆・ごま等も含まれます。
- * 麩の原材料には小麦を含みます。