



9月おやつ献立 Bコース



月	火	水	木	金
				1日 プアマンケーキ
4日 梨・※おせんべい	5日 枝豆チーズブレッド	6日 黒糖ゼリーホイップ添え	7日 オムライス風おにぎり	8日 大学芋
11日 	12日 りんご・※キャベツチーズ	13日 コーン入り焼おにぎり	14日 ガーリックトースト	15日 
18日 お休み	19日 りんごドーナツ	20日 	21日 おはぎ(きなこ)	22日 オープンポテト
25日 フルーツヨーグルト	26日 新米の塩にぎり(のり)	27日 ぶどう・大豆スナック	28日 プレーン揚げパン	29日 お月見団子(みたらし)

ゆうぐ はや あき おとすれ かんじます れいねんいじょう あつかった なつ おわろう
 夕暮れが早くなり、秋の訪れを感じます。例年以上に暑かった夏が終ろうとして

がっこう ようちえん はじまる からだ いじょう つか
 います。学校や幼稚園が始まると身体は想像以上に疲れます。バランスの良い食事と

すいみん たいちよう ととのえましよう しょくざい おお ぶく
 たっぴりの睡眠で体調を整えましょう。旬の食材は、ビタミンやミネラルが多く含まれて

きせつ もの たべ からだ かんきよう やさ だ おも
 います。季節の物を食べ、身体にも環境にも優しいおやつを出していきたいと思ひます。

20 26 にち おひがん おひがん はかまいり せんぞ
 9月20～26日はお彼岸です。お彼岸は墓参りをし「おはぎ」をつくり、ご先祖さまへの

かんしゃ けんこう ねがう ひ にんぎ つくりたい おもいます さいしゅうしゅう まち
 感謝と健康を願う日です。人気のきなこおはぎを作りたいと思ひます。最終週には待ち

まった しんまい とど しお きらきら しんまい ぞんぷんに あじわって
 に待った新米が届きます。シンプルに塩むすびでキラキラの新米を存分に味わってほしい

おもいます ことし ちゅうしゅう めいげつ つきみ がつ にち だんご だ
 と思ひます。今年の中秋の名月(お月見)は9月30日です。みたらし団子を出します

とうじつ よる つき なが
 ので、ぜひ当日の夜は月を眺めてみてくださいね!

9月おやつ食材一覧表 Bコース

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日
				プアマンケーキ
				小麦粉、砂糖、油、 ココア、ベーキングパウダー ※卵乳不使用
4日	5日	6日	7日	8日
梨・※おせんべい	枝豆チーズブレッド	黒糖ゼリーホイップ添え	オムライス風おにぎり	大学芋
梨・※おせんべい	小麦粉、枝豆、牛乳、 砂糖、油、卵B、 ベーキングパウダー、 チーズ(卵白)	黒糖、砂糖、寒天、 アガー、ホイップクリーム	米、卵A、鶏肉、玉ねぎ、 人参、ケチャップ、油、 塩、こしょう、パプリカ粉	さつまいも、油、砂糖、 水あめ、薄口醤油、 みりん、ごま
11日	12日	13日	14日	15日
	りんご・※キャベツチーズ	コーン入り焼おにぎり	ガーリックトースト	
	りんご、※キャベツチーズ	米、とうもろこし、醤油、みり ん、塩、味噌、バター	食パン、パセリ、バター、 オリーブ油、にんにく、塩	
18日	19日	20日	21日	22日
	りんごドーナツ		おはぎ(きなこ)	オープンポテト
休み	りんご、小麦粉、卵B、油、塩、 砂糖、ベーキングパウダー、は ちみつ		米、もち米、きなこ、 砂糖、塩	じゃがいも、油、ケチャップ、 塩、(小麦粉、パン粉)
25日	26日	27日	28日	29日
フルーツヨーグルト	新米の塩にぎり(のり)	ぶどう・大豆スナック	プレーン揚げパン	お月見団子(みたらし)
ヨーグルト、みかん缶、 パイナップル缶、砂糖	米、塩、のり	ぶどう、大豆、油、 片栗粉、米粉、青のり、塩	コッペパン、油、砂糖、塩	白玉粉、米粉、砂糖、 醤油、みりん、片栗粉

※は市販品です

【表記について】

- * おやつにそば、牛肉、カニ、あわび、いくら、キウイ、くるみ、落花生、カシューナッツ、松茸、ゼラチン、マーガリンは使用いたしません。
- * 醤油の原材料には小麦を含みます。ソースの原材料にはりんごを含みます。
- * おせんべいの原材料には醤油(小麦)を含みます。*ちんすこうの原材料には小麦、卵、ラードを含みます。
- * 食パン、コッペパンの原材料には小麦、乳製品、卵を含みます。
- * 卵Aは20g以上使用(例:太巻き等の卵焼き)、卵Bは20g未満(例:ケーキ、ドーナツ)として使用、全て完全加熱して提供いたします。
- * 粉チーズの原材料には卵白を使用しています。
- * 揚げ油は複数回使用します。使用食材一覧表では記載しきれない微量のアレルギー食材が混入する可能性があるがございます。ごく微量でもアレルギー反応が誘発される方のご利用はお控えください。

